

ACTUACIÓN FISIOTERAPEUTICA EN CIRUGIAS PLASTICAS ESTÉTICAS

1. Introdução

El papel del fisioterapeuta con los pacientes post quirúrgicos es muy frecuente, y cada día, debido al aumento del número de cirugías, también ha aumentado la incidencia de complicaciones postoperatorias, que requiere de un profesional muy especializado en este segmento para manejar todas las situaciones posibles.

Esta formación tiene como objetivo profundizar el conocimiento en la actuación del fisioterapeuta en pre, trans y post cirugía plástica estética, desde la recuperación hasta las complicaciones, además de capacitar al fisioterapeuta en resolver y producir el bienestar y la recuperación más rápida y más segura del paciente.

2. Apresentação do Curso

El curso se estructura en sesiones teóricas y prácticas. En las primeras se expondrán en primer lugar las evidencias científicas y clínicas que sustentan toda la intervención en cirugía plástica. Es fundamental que el conocimiento teórico prepare al alumno para una actuación no solo técnica, y si para diagnóstica y tratar las fases del post operatorio.

En la parte práctica se mostrarán y entrenarán maniobras utilizadas en el tratamiento y agentes físicos. Se estructurará el plan de abordaje y la metodología de intervención avalada por los estudios realizados, centrando el abordaje en la práctica basada en la evidencia.

3. Público - Alvo

Fisioterapeutas e estudiantes de fisioterapia

4. Descrição dos objetivos do Curso

4.1 Objetivos gerais:

Comprender la actuación del fisioterapeuta en un equipo multidisciplinario en pacientes que sometieron a la cirugía plástica estética.

4.2 Objetivos específicos:

- Adquirir conocimiento para atuar en la rehabilitación de pacientes sometidos a cirugía plástica, utilizando diferentes herramientas desde la terapia manual hasta el uso de agentes físicos
- Desarrollar estrategias de tratamiento y recuperación en cada fase del post operatorio, desde el aprendizaje de la evaluación con diagnóstico funcional hasta el mantenimiento de los resultados.

5. Estructura

5.1. Carga horaria: 20 h.

5.2. Material de apoyo: Apuntes del curso, bibliografía recomendada.

5.3. Percentagem teoría vs. práctica: 40% teoría -60% práctica.

6. Programa

ACTUACIÓN FISIOTERAPEUTICA EN CIRUGIAS PLASTICAS ESTÉTICAS -

- ✓ Conceptos importantes en Cirugía plástica estética.
- ✓ Pre y trans-operatorios: justificación, objetivos y protocolos de actuación.
- ✓ Post-operatorio: Fases y protocolos de actuación específicos para cada fase.
- ✓ Enfoque respiratorio y kinesiológico en el postoperatorio de la cirugía plástica estética.
- ✓ Actuación en las complicaciones de postoperatorio de cirugía plástica estética.
- ✓ Las complicaciones relacionadas al post quirúrgico: Los posibles tratamientos

- ✓ Eletrotermofototerapia en cirugía plástica: Ultrasonido, Ultracavitación, Campos Electromagnéticos Pulsados (magnetoterapia), Microcurentes, Fototerapia: Leds en cicatrización, Radiofrecuencia, Ondas de choque.
- ✓ Drenaje linfático manual: Adecuación de estos métodos a la cirugía plástica (teórico-demostrativo)
- ✓ Técnicas manuales del tejido conectivo. Aplicabilidad al tratamiento de la fibrosis cicatricial.
- ✓ Cicatrices hipertróficas y queloides: diferencias y congruencias
Tratamiento de cicatrices hipertróficas: La terapia manual, - manejo específico
- ✓ Recursos Electrotermofototerapicos para la recuperación estética de la cicatriz hipertrófica

7. Argumentos Promocionais

7.1 Pontos fortes do curso: La formación en Fisioterapia dermatofuncional en España es algo que todavía no es muy conocida, en grado y pos grado no hay abordaje de esta espacialidad, tampoco en la parte de cirugía plástica estética. Entonces, encontramos una brecha de actuación y una nueva oportunidad de mercado de trabajo a los fisioterapeutas. También sabemos que el número de cirugías plásticas han aumentado muchísimo en los últimos años y la búsqueda por asistencia también es más frecuente.

8. Descrição do curriculum do(s) formador(es)

- PÓS DOUTORADO, Universidade de Birmingham, Reino Unido.
- DOUTORA em Ciências da Saúde pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN
- MESTRE em Ciências da Saúde pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN
- ESPECIALISTA em Fisioterapia Dermatofuncional pela Associação Brasileira de Fisioterapia Dermatofuncional - ABRAFIDEF e COFFITO.
- Docente do Curso de Fisioterapia -Universidade Potiguar /Natal - RN
- Docente da Pós-graduação em Fisioterapia Dermato-Funcional em diversas cidades no Brasil

- Docente do Curso de Especialização (Diplomado) em Kinesiologia Dermatofuncional e mestrado da Universidad Finis de Terrae, Santiago, Chile, VALLADOLID (Mexico) e no Mestrado da ESTESL (Portugal).
- Docente em cursos privados no Mexico, Chile, Argentina, Portugal, Espanha, Suíça, Itália e Bolívia.
- Autora de capítulos do livro Modalidades Terapêuticas em Fisioterapia Dermatofuncional - 2a. ed. 2010
- Autora de capítulo do livro: Curativos, Estomias e Dermatologia: Uma Abordagem Multiprofissional, 1ed, 2010.
- Autora de capítulo do livro: Raciocínio Clínico em Bandagens Terapêuticas , 1 ed 2017
- Autora do livro: Fisioterapia Dermatofunzionale, 1ª. Ed 2019
- CEO do International Research Group - Brasil.

- Autora de mais de 90 artigos publicados em Fisioterapia dermatofuncional.